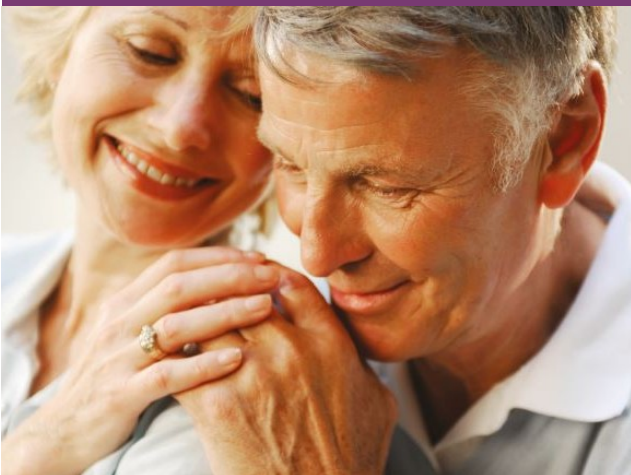


RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil

MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION
DES PROCHES AIDANTS



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Action-Services aux proches aidants de Longueuil

Ateliers et conférences • Répit • Service
d'écoute et de référence

450 928-0776
info@asapal.org
www.asapal.org

Améllys

Assistance à la personne (aide au bain,
soins d'hygiène) • Soutien aux tâches
domestiques • Répit à domicile

450 466-8444
www.amelys.ca

L'Appui (Info-Aidant)

Information • Service d'écoute et référence

1 855 852-7784
www.lappui.org

Baluchon Alzheimer

Répit • Service d'écoute et de référence •
Soutien et accompagnement

514 762-2667
info@baluchonalzheimer.com
www.baluchonalzheimer.com

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil

Activités de loisirs • Activités physiques •
Conférences et ateliers • Service d'écoute et
de référence • Soutien psychosocial

450 677-6677
info@ccaal.com
www.ccaal.com

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Aide aux commissions • Formation •
Information • Livraison de repas à domicile •
Transport médical • Visites d'amitié

450 679-5916
reception@benevolatrivesud.qc.ca
www.benevolatrivesud.qc.ca

Centre de soutien entr'Aidants

Ateliers et conférences • Groupes de soutien •
Répit • Soutien psychosocial

450 465-2520
info@centredesoutienentraidants.com
www.centredesoutienentraidants.com

Coop Aide Rive-Sud

Assistance à la personne (aide au bain,
soins d'hygiène) • Soutien aux tâches
domestiques

450 679-2433
info@cooprivesud.com
www.cooprivesud.com

Maison des Tournesols

Activités de stimulation • Service d'écoute
et de référence • Répit (fin de semaine) •
Loisirs adaptés

450 445-9290
info@maisondestournesols.org
www.maisondestournesols.org

Le Réseau Aidant (LRA)

Information • Service d'écoute et de référence

Info-ligne : 1 866 396-2433
www.lereseauaidant.ca

Société Alzheimer Rive-Sud

Formation • Hébergement • Information •
Répit • Soutien

450 442-3333
info@alzheimerivesud.ca
www.alzheimerivesud.ca

- *Évaluation des besoins de la famille*
- *Programme Soutien à la famille (aide financière pour le répit et le service de garde)*
- *Soutien psychosocial et psychoéducatif*

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie - Centre

<http://santemc.quebec>

450 466-5000

Centres de jour

Activités adaptées • Activités de stimulation • Répit • Soutien psychosocial

Centre d'hébergement Champlain

450 672-3320

Centre d'hébergement Henriette-Céré

450 672-3320

CLSC St-Hubert

450 443-7400

CLSC Samuel de Champlain

450 445-4452



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie - Est

<http://santeme.quebec>

450 771-3333

Centres de jour

Répit • Activités de stimulation • Activités adaptées • Soutien psychosocial

Centre d'hébergement du Manoir-Trinité

450 674-4948, poste 74234

CLSC de Longueuil Ouest

450 651-9830

CLSC Simonne-Monet-Chartrand

450 463-2850



**Réseau des bibliothèques
publiques de Longueuil**

450 463-7180

bibliotheques.longueuil.quebec

À PROPOS...

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **Aînés et vieillissement**
- **Cancer**
- **Déficience intellectuelle**
- **Deuil**
- **Diabète**
- **Incapacités physiques (incluant déficiences auditives et visuelles)**
- **Maladie d'Alzheimer**
- **Maladie de Parkinson**
- **Maladies du coeur et accidents vasculaires cérébraux (AVC)**
- **Maladies pulmonaires**
- **Proches aidants**
- **Santé mentale**
- **Sclérose en plaques**
- **Soins palliatifs**
- **Troubles du spectre de l'autisme**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada