

Biblio-Aidants

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil

### CANCER

DOCUMENTATION À L'INTENTION  
DES PROCHES AIDANTS



BIBLIOAIDANTS™

BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.

Culture  
et Communications  
Québec

longueuil

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

### Action-Services aux proches aidants de Longueuil

Ateliers et conférences • Écoute et référence •  
Répit

450 928-0776  
info@asapal.org  
[www.asapal.org](http://www.asapal.org)

### Au Diapason

Accompagnement • Soins médicaux et  
infirmiers • Soutien psychosocial

450 534-2002  
info@audiapason.com  
[www.audiapason.org](http://www.audiapason.org)

### Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Formation • Information • Livraison de repas  
à domicile • Visites d'amitié • Aide aux  
commissions • Transport médical

450 679-5916  
information@benevolatrivesud.qc.ca  
[www.benevolatrivesud.qc.ca](http://www.benevolatrivesud.qc.ca)

### Centre de soutien entr'Aidants

Ateliers et conférences • Groupes de soutien •  
Répit • Soutien psychosocial

450 465-2520  
info@centredesoutienentraidants.com  
[www.centredesoutienentraidants.com](http://www.centredesoutienentraidants.com)

### Fondation Cancer-Secours

Aide financière aux familles ayant un enfant  
atteint de cancer

1 888 679-2002  
[www.cancersecours.com](http://www.cancersecours.com)

### Fondation québécoise du cancer

Activités physiques adaptées • Art-thérapie •  
Hébergement • Massothérapie • Service  
d'écoute et d'information

1 800 363-0063  
[www.fqc.qc.ca](http://www.fqc.qc.ca)

### Leucan

Accompagnement et soutien • Aide financière •  
Loisirs adaptés • Massothérapie

514 731-3696  
1 800 361-9643  
info@leucan.qc.ca  
[www.leucan.qc.ca](http://www.leucan.qc.ca)

### Maison de soins palliatifs Source bleue

Accompagnement • Soins médicaux •  
Soutien psychosocial

450 641-3165  
info@maisonsourcebleue.ca  
[www.maisonsourcebleue.ca](http://www.maisonsourcebleue.ca)

### La Maison Victor-Gadbois

Accompagnement • Soins médicaux •  
Soutien psychosocial

450 467-1710  
administration@maisonvictor-gadbois.com  
[www.maisonvictor-gadbois.com](http://www.maisonvictor-gadbois.com)

### Le Phare Enfants et Familles Maison André-Gratton (Montréal)

Accompagnement • Accueil • Répit

514 954-4848  
[www.phare-lighthouse.com](http://www.phare-lighthouse.com)

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

### Programme Belle et bien dans sa peau

Séances de maquillage

1 800 914-5665

lgfb@lgfb.ca

[www.lgfb.ca](http://www.lgfb.ca)

### La Société canadienne du cancer - Bureau régional Rive-Sud

Aide en matériel • Aide financière •  
Art-thérapie • Groupes de soutien •  
Hébergement • Information

450 442-9430

lgagnon@quebec.cancer.ca

[www.cancer.ca/fr-ca](http://www.cancer.ca/fr-ca)

### Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal

Formation • Prêt d'équipement médicale •  
Répit • Soins à domicile • Soutien psychosocial

514 272-7200

info@societedesoinspalliatifs.com

[www.societedesoinspalliatifs.com](http://www.societedesoinspalliatifs.com)



BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>

BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Évaluation des besoins de la famille
- Programme Soutien à la famille  
(aide financière pour le répit et le service de garde)
- Soutien psychosocial et psychoéducatif

### Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie - Centre

<http://santemc.quebec>

450 466-5000

#### CLSC St-Hubert

450 443-7400

#### CLSC Samuel de Champlain

450 445-4452

#### Services à domicile

Assistance personnelle (soins d'hygiène) •  
Aide domestique • Soins infirmiers •  
Inhalothérapie • Soutien aux proches •  
Suivi médical

450 445-4452, poste 2430

### Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie - Est

<http://santeme.quebec>

450 771-3333

#### CLSC de Longueuil Ouest

450 651-9830

#### CLSC Simone-Monet-Chartrand

450 463-2850

#### Services à domicile

Assistance personnelle (soins d'hygiène) •  
Aide domestique • Soins infirmiers •  
Inhalothérapie • Soutien aux proches •  
Suivi médical

450 468-8404

### Info-Santé 8-1-1

Information et référence

Réseau des bibliothèques  
publiques de Longueuil

450 463-7180

[bibliotheques.longueuil.quebec](http://bibliotheques.longueuil.quebec)

## À PROPOS...

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- Aînés et vieillissement
- Cancer
- Déficience intellectuelle
- Deuil
- Diabète
- Incapacités physiques (incluant déficiences auditives et visuelles)
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Parkinson
- Maladies du coeur et accidents vasculaires cérébraux (AVC)
- Maladies pulmonaires
- Proches aidants
- Santé mentale
- Sclérose en plaques
- Soins palliatifs
- Troubles du spectre de l'autisme

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada*