

12-17
ANS

FLASH LOISIR

PRINTEMPS 2020

VL Vieux-Longueuil SH Saint-Hubert GP Greenfield Park



longueuil.quebec/ados
f Cité Ados Longueuil
Inscription deux jours avant l'activité

27 mars, 18 h à 23 h
SORTIE À LA CABANE À SUCRE

9 à 17 ans

Érablière Raymond Meunier & Fils
10 \$, transport inclus
Centre culturel Labrosse SH
450 445-7768
citeadoslabrosse@longueuil.quebec



ACTIVITÉS
GRATUITES
à moins d'avis
contraire

LONGUEUIL EST ACTIVE

f Longueuil est active

1^{er} au 30 avril

DÉFI SANTÉ

Pour tous

Posez des gestes simples pour atteindre trois objectifs : manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre.

Inscription jusqu'au 31 mars à defisante.ca

11 avril, 11 h à 16 h

RALLYE PRINTANIER DU LAPIN

Pour tous

Mythes et réalités sur la thématique de Pâques.

Départs en continu jusqu'à 15 h 30

Activité à l'extérieur, accès libre

Parc Michel-Chartrand

450 468-7619

longueuil.quebec/parcs-nature

VL

4 mai au 17 octobre, selon l'horaire des parcs

PLANCHODROMES

Lieux (avec ou sans surveillance) :

Colisée Jean-Béliveau, parc Anastase-Forget,

rue Marquette (intersection rue Maisonneuve),

parc Christ-Roi, parc du Patriote-Joseph-Vincent.

longueuil.quebec/planchodromes

SH VL



COURSES en fête

15, 16 et 17 mai

Colisée Jean-Béliveau

Programmation complète à

f Longueuil est active

VL



16 mai, 10 h à 17 h et
17 mai, 8 h à 15 h

ANIMATION ACTIVE GRATUITE

Animation familiale, jeux gonflables,
Jumpai, ruelle des saveurs et plus encore!



MARATHON SSQ - LONGUEUIL

15 mai	20 h	5 km lumineux
16 mai	10 h 30	1 km
	11 h	3,5 km
17 mai	7 h 45	10 km
	8 h 15	42,2 km et 21,1 km
	11 h 15	5 km
	12 h	2 km



NOUVEAU

Inscription (\$) aux courses à marathon-ssq-longueuil.com

longueuil.quebec



311

longueuil

LONGUEUIL EST CULTURE

450 463-7181 • culture@longueuil.quebec
longueuil.quebec/culture  Longueuil est culture


20 mars au 20 avril LONGUEUIL EN PAPIER À L'ÈRE NUMÉRIQUE : PASSE TON CISEAU AU SUIVANT!

Hommage à Claude Lafortune. Exposition des œuvres d'élèves de la Commission scolaire Marie-Victorin, coordonnée par l'artiste pédagogue Cathy Jolicoeur. Entrée libre



Vitrine du métro Longueuil-Université-de-Sherbrooke 

SONNEZ LES MATINES

Concert mettant en vedette de jeunes musiciens de la relève. Gratuit/12 ans et moins, 5 \$/13 ans et plus
Billetterie à ovation.qc.ca ou sur place le jour de l'activité
Maison Gisèle-Auprix-St-Germain, chapelle Saint-Antoine 





22 mars, 10 h 30 à 11 h 45
ABBY WALSH




26 avril, 10 h 30 à 11 h 45
DUO MORENCY

27 mai, 18 h 30 à 21 h FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE JEUNESSE DE LONGUEUIL info@fcmjl.ca • fcmjl.ca

 Festival du court-métrage jeunesse de Longueuil
Rendez-vous annuel des cinéastes de 12 à 24 ans
Entrée libre
Centre Communautaire le Trait d'Union 
450 647-1107

MACADAM SUD



450 677-9021, poste 232, 514 835-0892
v.riopel@macadamsud.org • m.boudreau@macadamsud.org
macadamsud.org  Squat Macadam Sud
Maison de quartier Saint-Jean-Vianney, local SQUAT
Inscription requise

17 avril, 17 h à 20 h
ISAUTE
8 \$

19 mai, 9 h 30 à 17 h
ARBRASKA
Parcours dans les arbres
12 \$



VOTRE ADO VEUT
~~SE REPOSER~~
TRAVAILLER
CET ÉTÉ

longueuil.quebec/emplois

MAISON DES JEUNES LA PORTE OUVERTE


450 656-6789
Rues Mance et Adélaïde
mdjlaporteouverte.org
 Maison des Jeunes La Porte Ouverte
Inscription par téléphone



25 avril, 13 h 30 à 16 h
LASERTAG
15 \$

23 mai, 14 h à 16 h 30
ISAUTE
15 \$

MAISON DE JEUNES KEKPART

450 616-2445 • mdjkekpart@videotron.ca
 Maison Kekpart
Inscription requise



ATELIERS
Art, cuisine, danse, guitare,
musique, sport et studio
d'enregistrement.

21 mai, 18 h à 20 h
GALA MÉRITAS
Projet La Relève.

CLUB OPTIMISTE DE SAINT-HUBERT

450 678-6322 • cost-hubert.ca

18 avril, 19 h à 23 h 30
DÉFI-JEUNESSE

Concours de chant, de danse et de musique, seul ou en groupe.
Inscription par Internet
École Mgr-A.-M.-Parent



CLUB OPTIMISTE LAFLÈCHE


450 800-3611
optimistelafleche@gmail.com • colafleche.org
 Club Optimiste de Laflèche



2^e et 4^e vendredi du mois,
19 h à 21 h
OPTI-TIMBRE
Apprentissage de la philatélie,
montage d'albums et échanges
avec des personnes-ressources.

22 mars, 9 h à 17 h
OPTI-CONCOURS
Art oratoire*, échecs,
essai littéraire*.
Inscription par téléphone ou par
courriel
*Préparation nécessaire

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-HUBERT

450 678-7644 • emploi@cjesh.org • cjesh.org
 Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert
Inscription requise

COMMENT TE PRÉPARER POUR TRAVAILLER CET ÉTÉ

15 ans et plus

ATELIERS

- **Clinique CV** : 6 mars, 10 h à 12 h; 8 avril, 15 h 30 à 17 h 30; 13 mai, 18 h à 20 h
- **Entrevue express** : 15 avril, 15 h 30 à 17 h 30; 20 mai, 18 h à 20 h
Places limitées



Papier fabriqué au Québec